

FIȘA DISCIPLINEI

Program de doctorat	Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație			
Denumirea disciplinei	S.02.O.6 Tehnici și instrumente de cercetare științifică în domeniul culturii fizice și a sportului			
Titularul de curs	Buftea Victor, dr. hab., prof. univ.			
Ciclul III, Doctorat				
Anul I, semestrul II Codul disciplinei: S.02.O.6.				
Numărul de ore			Nr de credite	Forma de evaluare
Total	Contact direct	Lucrul individual		
180	10	170	6	Examen
Fundamentare	Studierea aspectelor aferente anumitor tehnici și instrumente de cercetare științifică în domeniul culturii fizice și a sportului este o abordare indispensabilă a activității de cercetare a doctorandului. Tematica respectivă vizează o informatizare directă a doctoranzilor cu spectrul larg al posibilităților de cercetare științifică: tehnologii, metodologii, forme, procedee metodice etc., toate cubordonate Ghidului de elaborare a tezelor de doctor și a regulamentelor respective. Din acest considerent, pe lângă faptul că doctorandul este informat cu viziunile de ansamblu asupra cercetării științifice care ține să aibă loc, acesta este informat în special cu reperele de cercetare esențiale tematicii alese, pe care nemijlocit trebuie să le rezolve doctorandul în cadrul studiului propus. În tematica de studiu sunt expuse conținuturile și esența formelor și metodelor cu care doctorandul v-a fi în măsură să realizeze proiectul de cercetare atât în plan de fundamentare științifică, precum și a laturii experimental – practice. Sunt expuse metode de cercetare specifice (pedagogice, psihologice, funcționale, biomecanice, statistico-matematice etc., precum și alte mecanisme reglatorii pentru buna desfășurare a studiului.			
Competențele obținute	CP 1. Cunoașterea metodelor de cercetare științifică CP 2. Elaborarea reperelor aparatului științific al tezei: ipoteza, scopul, obiectivele, metodologia de studiu, semnificația teoretică și practică etc. CP 3. Operarea cu terminologia științifică a metodelor de cercetare CP 4. Selectarea și aplicarea metodelor relevante problematicei cercetării. CP 5. Utilizarea metodelor matematico-statistice de prelucrare a rezultatelor obținute.			
Conținutul disciplinei	Subiectele de bază incluse în tematica respectivă prevăd: - obiectivele și etapele de organizare a cercetării științifice; - metode de cercetare științifică și clasificare a lor; - metode pedagogice de cercetare științifică; - metode biomecanice de cercetare științifică; - metode fiziologice de cercetare științifică; - metode psihologice de cercetare științifică; - metode matematico-statistice de prelucrare a datelor. în practică.			
Bibliografia recomandată	1. Buftea, V., Braniște G., Grosul V. Din arsenalul metodelor de predare și instruire a exercițiilor fizice (partea a 2-a) In: Teoria și arta educației fizice în școală. 2014, nr. 1, p. 3 2. Cârstea Gh. Educația fizică - fundamente teoretice și metodice. București: Casa de Editură Petru Maior, 2009. 167 p. 8-41. 3. Dorgan V. Fundamente științifico- metodice ale semnificației			

	caracteristicilor morfologice în sportul de performanță. Teză de doc. hab., Chișinău, 2008. 297 p. 4. Dragnea A. și colab. Teoria educației fizice și Sportului. București: Editura Cartea Școlii, 2010. 211 p. 5. Epuran M. Metodologia cercetării științifice în activitățile corporale. București: Fundației „România de Măine”, 2005. 302 p. 6. Epuran M. Metodologia cercetării activităților corporale: Exerciții fizice, sport, fitness, edit. 2. Bucharest: FEST, 2005. 420 p. 7. Gagea A. Biomecanica analitică. Bucharest: ANEFS, 2006. 168 p. 8. Grimalschi T. Sugestii de operaționalizare a obiectivelor pedagogice în gimnastică – de la capacități la inteligență și creativitate. In: Știința Culturii Fizice. 2005, nr. 4, p. 52-56. 9. Ionescu M., Radu I. Strategii de instruire. Cluj-Napoca, 1975. 596 p. 10. Nicu A. Teoria și metodică antrenamentului sportiv modern. București, 1999. 231 p.
--	---